



Parenthèses *Coaching*

Libérez le potentiel de vos salariés !

Qui sommes-nous ?



Histoire

Née en mars 2017, Parenthèses Coaching est la 1ère plateforme de coaching de vie en France.

Après des centaines de coachings réussis auprès des particuliers, Parenthèses Coaching ouvre la porte du coaching de vie auprès des salariés.

Objectifs

L'objectif est d'accompagner les entreprises et leurs salariés, à surpasser des moments de vie difficiles pour des bénéfices mutuels.

Osez innover, optez pour le coaching de vie pour vos salariés, et libérez leur potentiel au bénéfice de tous.



DIRIGEANT, RH, RESPONSABLE QVCT OU CSE ?



Découvrez notre concept !





Le Coaching de vie, une solution QVCT

Vous souhaitez trouver de nouvelles solutions pour accompagner les salariés de votre entreprise en toute bienveillance et prévenir les risques psycho-sociaux ?

Parlons-en et découvrez notre concept exclusif et innovant pour le bien-être des salariés et de l'entreprise.

Les attentes des salariés ont évolué...

- Pour **90%** des salariés, la conciliation vie privé / vie professionnelle, et la qualité de vie au travail sont devenus des enjeux cruciaux

- **83 %** des salariés estiment qu'il est important de travailler pour une entreprise qui partage leurs valeurs

Les salariés sont également **attentifs** aux **mesures** et **initiatives** mises en place pour **prévenir** et **gérer** les risques liés au stress, au burn-out, à la pression, aux relations, aux conflits...



Fort de ce constat, les coachs de Parenthèses Coaching ont voulu créer une offre unique, innovante sur le marché, et à forte valeur ajoutée :

Le Coaching de Vie pour les salariés !



Les Bénéfices de notre méthode



Mettre du sens à vos actions pour un bénéfice commun



Amélioration de votre image “entreprise responsable” et matérialisation de la QVCT



Des salariés plus sereins



Baisse de l’absentéisme et optimisation de la productivité



Diminution du turn-over



Renforcement du sentiment d’appartenance



Amélioration de l’engagement professionnel



Soutien bienveillant de vos salariés



Facilité de recrutement grâce à une image humaine valorisée



La méthode Parenthèses Coaching

- 1 • **Identification** des blocages
- 2 • **Priorisation** des objectifs
- 3 • **Mise en place** de solutions

Cette offre est exclusive sur le marché, et nous en sommes fiers.

Car **innover**, proposer des **services à forte valeur ajoutée**, est un **axe prioritaire** chez Parenthèses Coaching. Surtout lorsque ces nouveaux services ont pour vocation le **bien-être des salariés** et le **développement de l'entreprise**.

L'offre pour les Pros !

Le Coaching de vie pour les salariés, une **solution QVCT**

Vous souhaitez faire **bénéficiaire** vos **salariés** d'un **nouveau service à haute valeur ajoutée** ?

Vous êtes **convaincus** de l'utilité du **coaching de vie** pour vos salariés ?

Vous êtes au **bon endroit** !

L'offre en vidéo !



L'accès gratuit au site de Parenthèses Coaching

La **1ère plateforme de coaching de vie** en France ouvre sa **bibliothèque** à tous vos **salariés gratuitement** !

En parallèle aux **séances de coaching** et durant **toute la durée du contrat**, l'ensemble des **salariés** pourront avoir **accès** au **site de Parenthèses Coaching**.

[LE BLOG](#)



+100 articles
écrits par nos
coachs

E-books "Top Secret"
pour aller plus loin



Qui sont les bénéficiaires ?

Tous les salariés de votre entreprise et leur conjoint

Ils auront **l'opportunité** d'accéder à un **service d'accompagnement ponctuel** permettant de **dépasser les difficultés** de leur vie personnelle. Ainsi, ils pourront bénéficier **jusqu'à 4 séances de coaching de vie** pour gagner en **sérénité** et **améliorer durablement leur qualité de vie** (au travail et personnelle).



Domaines d'intervention de nos Coachs

- **FAMILLE** : Problème de couple – Gérer la crise d'adolescence – Se reconstruire après une séparation – Solitude ...
- **EMOTIONS** : Colère – Timidité – Stress – Anxiété – Retrouver la joie de vivre...
- **DEVELOPPEMENT DE SOI** : Confiance en soi – Affirmation de soi – Charge mentale – Améliorer sa communication ...
- **TRAVAIL** : Préparation à la retraite, prise de parole en public, nouveau poste, concours, posture managériale...




Expertises des coachs :

Tous les coachs de Parenthèses Coaching sont **diplômés, reconnus RNCP**, et **expérimentés**. Ils **respectent**, entre autre, les valeurs de **bienveillance, d'utilité** et **d'efficacité**.

Confidentialité des échanges :

Nos coachs **respectent** strictement un **code de déontologie**, et à ce titre, les **échanges** entre les **collaborateurs** et les **coachs** sont **confidentiels**.



3330, c'est le nombre de **salariés** qui ont eu accès à **notre méthode en 2023**

Ce qu'ils en pensent



Carole

« A bout de nerf, j'ai rencontré ma coach. Son écoute et sa bienveillance m'ont mise en confiance pour avancer avec elle. Grâce à son accompagnement j'ai identifié les facteurs de stress auxquels j'étais réellement confrontée. Les exercices et les échanges avec elle m'ont permis de prendre de la distance pour mieux gérer les situations

J'ai une meilleure visibilité pour mieux appréhender les situations professionnelle. Cela me laisse de l'énergie pour enfin prendre soin de moi. Merci ! »



Nathalie

« Que ce soit au boulot ou dans ma vie privée, je me sentais en permanence débordée.

En travaillant avec mon coach, j'ai compris que je pouvais fonctionner différemment.

Résultat : Je parviens à prendre du temps pour moi. Mes angoisses ont disparues. Au travail, je gagne du temps, je suis plus posée, je connais enfin la signification du mot «Épanouissement » »

GUIDE PRATIQUE

**Mise en place concrète
de notre solution.**



PARENTHESES COACHING

Et concrètement, comment ça se passe ?

Vous voulez tout savoir ?

Cliquez sur le **bouton** ci-dessous pour tout savoir
sur **l'application concrète** de nos **services** au sein
de votre **entreprise** !
Nos services n'auront plus **aucun secret** pour vous.

[LE GUIDE](#)

CONVAINCU ?

Vous pouvez vous rendre sur notre **site internet** pour tout savoir sur **notre offre** : **Comment est-elle mise en place ? Par quels moyens ? A quoi vous attendre ?**

[NOTRE SITE](#)

OU

Passez à la **vitesse supérieure** en appelant notre **Directeur Commercial Antoine Sciscione** qui répondra à **toutes vos questions**. A la fin de ce **rendez-vous**, votre **demande** sera **chiffrée** et le premier pas vers une **entreprise** réellement **engagée** sera fait !

[PRENDRE RDV](#)

À TRES VITE !

