

Le coaching de vie pour les salariés, une méthode qui séduit... les entreprises

C'est une révolution dans le monde de la Qualité de Vie au Travail ! Le coaching, jusqu'ici réservé aux managers, s'invite auprès des salariés. Et les résultats sont surprenants, tant pour le bien-être du salarié que pour l'entreprise. Analyse d'une nouvelle solution QVCT.

Gap, le 1^{er} février 2024

Comment est née l'idée ?

Eric Sciscione, Président de Parenthèses Coaching Entreprises, répond :

Le coaching de vie, c'est un sujet que nous connaissons bien. En 2017, nous avons créé Parenthèses Coaching pour les particuliers, qui est devenue la 1^{ère} plateforme de coaching de vie en France.

Après des centaines de coaching réussis auprès de nos clients particuliers, il nous a semblé utile de répondre aussi aux demandes des entreprises.

Comment expliquez-vous votre succès ?

Eric Sciscione : Nous n'en sommes qu'au début ; nous apprenons et progressons continuellement.

Dès le départ, le concept a plu car il répond aux problématiques des entreprises : absentéisme, turn-over, difficulté de recrutement... constituent de vrais enjeux humains et économiques.

Ces entreprises sont à la recherche de solutions innovantes qui s'adaptent aux nouvelles exigences des salariés. En effet, sachiez-vous que pour 90% des salariés, la conciliation vie privée / vie pro, ainsi que la qualité de vie au travail sont devenus des enjeux cruciaux ?

Prendre soin de ses salariés n'est plus une option pour une vie d'entreprise équilibrée et épanouie. Adopter notre solution, c'est donner du sens à l'action, dans une posture bienveillante et authentique.

Le concept de Parenthèses Coaching en [détail](#).

Comment se définit votre offre ?

Eric Sciscione : Notre programme permet aux salariés un accompagnement ponctuel par un coach de vie pour dépasser les difficultés de leur vie personnelle et professionnelle. Ainsi, ils pourront bénéficier jusqu'à 4 séances de coaching de vie pour gagner en sérénité et améliorer durablement leur qualité de vie (au travail et personnelle).

Le champ d'intervention est large puisqu'il couvre tous les domaines de la vie privée et professionnelle.

En bonus, tous les salariés auront accès gratuitement au site de Parenthèses Coaching réservé aux abonnés. Ils trouveront une bibliothèque constituée d'une centaine d'articles de fond et e-books, tous écrits par nos coachs, sur des thèmes de développement personnel.

Côté entreprise, tout a été fait pour faciliter l'intégration : nous créons une vidéo logotée et organisons une web conférence pour annoncer la bonne nouvelle aux salariés. Puis, nous animons le programme par l'envoi de newsletters régulières. En complément, nous établissons un reporting quantitatif et qualitatif avec l'envoi de questionnaire de satisfaction, dans le respect de la confidentialité des échanges.

La bonne nouvelle ? Nous fonctionnons au réel, non pas au forfait, pour être le plus juste et transparent possible. Ainsi, seules les séances de coaching réalisées sont facturées.

L'offre de Parenthèses Coaching en [vidéo](#).

A qui s'adresse votre solution ?

Eric Sciscione : Nos interlocuteurs privilégiés sont les Dirigeants, RH, Responsable QVCT ou CSE. Globalement, notre solution s'adresse avant tout, à toutes les entreprises qui veulent donner du sens, et permettre à leurs salariés d'évoluer dans un cadre positif et bienveillant, pour le bien-être commun.

Notre solution n'est pas une simple réponse aux Risques Psycho-sociaux, ou aux exigences de RSE, elle représente un engagement sincère de l'entreprise pour libérer le potentiel de leurs salariés.

Quels sont vos projets de développement ?

Eric Sciscione : En 2023, notre programme a touché 3.330 salariés. Et les retours sont très enthousiasmants. Nous souhaitons accroître notre présence et faire connaître notre offre à un plus grand nombre d'entreprises, sensibles au bien-être de leurs salariés.

Nous réfléchissons à des partenariats, et à l'ouverture de notre capital à des fonds d'investissements, ou des business angels.

Pour en savoir plus sur Parenthèses Coaching, <https://entreprises.parentheses-coaching.com>

Contact Médias :

contact@parentheses-coaching.com